



Lundi

18h15



Tantra
Hatha yoga



Mardi

Mercredi

10h15

Tantra
Hatha yoga

18h



Méditation &
Pranayamas

19h15

Tantra
Hatha yoga



Jeudi

NEW

12h15



Atelier en ligne:
Gestion
émotions

18h30



Yin & Yoga
nidra



Vendredi

NEW

10h30

Tantra Hatha
Hossegor

NEW

12h15

Yang yin
avec Angie



Weekend



ATELIERS

Cours

**retranscrits
en ligne**



**Dax: Life studio & en ligne
1 cours à Hossegor**