

Cours à Dax



Lundi



Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi



Dimanche

10H15
HATHA

COURS PRIVÉS
SUR
LA CÔTE

12H15
HATHA

COURS PRIVÉS
SUR
LA CÔTE

ATELIERS

16h30
YOGA DOUX*

18H15
HATHA *

18h

**MÉDITATION
PRANAYAMA ***

18H30
YIN & NIDRA*

19H15
HATHA FLOW

***Aussi dispo en ligne en direct ou replay**